

食の図書館(仮称) 蔵書リスト

2021.3.10作成

書名	シリーズ名など	著者・編者	出版社	備考
〈食〉の昭和史	1悲しい米 豊かな米	浦城晋一	日本経済評論社	
「飢餓」と「飽食」 食料問題の十二章		荏開津典生	講談社選書メチエ	
「粉もん」庶民の食文化	朝日新書	熊谷真菜	朝日新聞社	
「知識ゼロからの」日本酒入門		尾瀬あきら	幻冬舎	
「まつり」の食文化		神崎宣武	角川選書	
『柏崎日記』に見る食風景	幕末下級武士の喰い倒れ日記	田中一郎	新潟日報事業社	
【図集】幕末・明治の生活風景 外国人のみたニッポン		須藤功	農村漁村文化協会	
Q&A ご飯とお米の全疑問	ブルーバックス	高橋素子著 大坪研一監修	講談社	
Q&A 野菜の全疑問 八百屋さんも知らないその正体	ブルーバックス	高橋素子著 篠原温監修	講談社	
TheDay NHK取材班5 ザ・デイ あなたの食が変わる		NHK取材班 岩間芳樹	日本放送出版	
会津への道・若松街道			建設省北陸地方建設局新潟国道事務所	
アジア食文化の旅	朝日文庫	木村次郷	朝日新聞社	
あした何を食べますか？ 検証・満腹ニッポン		朝日新聞「食」取材班	朝日新聞社	
味と文化	講談社現代新書	河野友美	講談社	
暗の食卓 明の食卓	〈食〉の昭和史12	山路 健	日本経済評論社	
異議あり！ 生命・環境倫理学		岡本裕一朗	ナカニシヤ出版	
一村一品 手づくり農産加工		真部孝明	農文協	
稲作に光を掲げた人々			食生活情報サービスセンター	
稲と米 品質を巡って			農林水産省農業研究センター	
稲の大地 「稲の道」からみる日本の文化		渡部忠世	小学館	
奪われし未来		シーア・コルボーン、ダイアン・ダ	翔泳社	
うまさぎっしり新潟 食の王国	別冊旅の手帖		交通新聞社	
英国紅茶論争	講談社選書メチエ84	滝口明子	講談社	
江戸商売図絵		三谷一馬	中公文庫	

江戸食べもの誌		興津要	朝日新聞社	
江戸年中行事図聚	中央文庫	三谷一馬	中央公論社	
江戸の食生活		原田信男	岩波書店	
江戸のファーストフード 町人の食卓、将軍の食卓	講談社選書メチエ121	大久保洋子	講談社	
美味しくて安心 新潟の食		わたげの会 編・著	アートダイジェスト	
おいしさの科学シリーズ	4だしと日本人 生きていくための基本食		エヌ・ディー・エス	
大江戸美味草紙	新潮文庫 す-9-5	杉浦日向子	新潮社	
大江戸万華鏡		監修 牧野昇 会田雄次 大石博	農文協	付録 CD「大江戸四季の音巡り」
大阪府の郷土料理		上島幸子、東歌子、西千代子、	同文書院	
おしゃべりな畑 ―やまがたの在来作物は生きた文化財―	〜どこかの畑の片すみでⅡ〜	山形県在来作物研究会	山形大学出版会	
オリザの輪		河北新報社編集局「オリザの輪」	日本評論社	
オルレアンからの贈り物 西洋ナン「ル レクチュエ」随想		坪川藤夫	アサヒ印刷	
かが・のと・かなざわ 四季の料理		石川県栄養士会	北國新聞社出版局	
加賀百万石の味文化	集英社新書	陶智子	集英社	
菓子の文化誌		赤井達郎	河原書店	
金沢 味覚と伝統発見の旅 加賀百万石が育んだ味・技・暮らし		監修 千代芳子	婦人画報社	
かまぼこはなぜ11ミリで切るとうまいのか？		北折一 (NHK「ためしてガッテン」)	サンマーク出版	
飢餓	食の文化フォーラム17	丸井英二	ドメス出版	
聞き書 家庭料理	1～21冊		農文協	
北佐渡の漁撈習俗			両津市郷土博物館	
木の実とハンバーガー 日本食生活史の試み		原田信男	NHKブックス	
木の実の文化誌	朝日選書	松山利夫、山本紀夫	朝日新聞社	
キム・ヨンジャの韓国料理のおいしい食卓		金 蓮子	主婦と生活社	
九州の朝鮮文化 ―菓子の交流を探る―		鈴田由紀夫 他	日韓菓子交流シンポジウム実行委員会	
旧暦で読み解く日本の習わし	青春新書	大谷光男	青春出版	
郷土と行事の食	全集日本の食文化 12	芳賀登、石川寛子	雄山閣	

京都の郷土料理		飯塚久子、滋野幸子、堀浪子	同文書院	
郷土の研究12 稗と麻の哀史		高橋九一	翠楊社	
吟醸酒への招待 百年に一つの酒質を求めて	中公新書	篠田次郎	中央公論社	
果物と日本人	NHKブックス 508	小林章	日本放送出版協会	
くだものと野菜の四季 一味覚の話題一		加藤要	図鑑の北隆館	
果物のたどってきた道	NHKブックス 248	永澤勝雄	日本放送出版協会	
果物はどのように創られたか	ちくまプリマーブックス 83	梅谷献二、梶浦一郎	筑摩書房	
狂食の時代		ジョン・ハンフリース 永井喜久子	講談社	
ゲッチョ先生の野菜探検記		盛口満	木魂社	
健康食 ごはん	手づくり日本食シリーズ	本間伸夫、小室美智世	農村漁村文化協会	
けんせつほくりく 北陸の川を語る		建設省北陸地方建設局 監修	北陸建設弘済会	
講座 食の文化	1、4	石毛直道	農村漁村文化協会	
麴のちから！		山元正博	風雲舎	
香辛料街道(スパイスロード)／Treasures of the Spice Trade		ASIAN LADIES FRIENDSHIP SOCIETY COOKERY BOOK		
香辛料の民俗学 カレーの木とワサビの木	中央新書 882	吉田よし子	中央公論社	
香料の道	中央新書 483	山田憲太郎	中央公論社	
コシヒカリ		日本作物学会北陸支部、北陸育	農村漁村文化協会	
コシヒカリ物語 日本一うまい米の誕生		酒井義昭	中公新書	
古代史の論点	1,6		小学館	
古代食は長寿食		永山久夫	保育社 カラーブックス	
古代日本のミルクロード 聖徳太子はチーズを食べたか		廣野卓	中公新書	
ごっつおうさん—伝えたい宮城の郷土食		宍戸実	河北新報出版センター	
五訂 日本食品成分表		食品成分研究調査会	医歯薬出版	
古典文学から現代文学まで「食」の文化誌			學燈社	
古典文学植物誌			學燈社	
ことばは趣味を超える 美味しい表現の探求		瀬戸賢一 編・著	海鳴社	

子どもに伝えたい年中行事・記念日		萌文書林編集部	萌文書林	
ゴミと化学物質		酒井伸一	岩波新書	
小麦粉の話		財団法人 製粉振興会	財団法人製粉振興会	
コメの人類学 日本人の自己認識		大貫恵美子	岩波書店	
米をつくる 米でつくる	岩波ジュニア新書 496	西沢江美子	岩波書店	
こんにゃくの中の日本史		武内孝夫	講談社現代新書	
昆布の道		大石圭一	第一書房	
昆布を運んだ北前船 昆布食文化と薬売りのロマン		塩輝夫	北國新聞社	
菜果春秋 〈食〉の昭和史5 野菜・果物		青葉 高 平山莞二	日本経済評論社	
さいたまの味 ふるさとの味を手作りで		埼玉県農林部食品流通課	埼玉の本	
砂糖の世界史	岩波ジュニア新書 276	川北稔	岩波書店	
佐渡の花	春、夏、秋 3巻セット	写真:村川博實 解説:伊藤邦男	佐渡の植物刊行会 ドンデンの自然を考える会	
成語林	故事ことわざ慣用句		旺文社	
旬のうまい魚を知る本		野村祐三	東京書籍	
旬の魚はなげうまい	岩波新書(新赤版)805	岩井保	岩波新書	
旬の魚はなげうまい	岩波新書	岩井保	岩波書店	
縄文農耕の世界 DNA分析で何がわかったか		佐藤洋一郎	PHP新書125	
しょうゆ讃歌			しょうゆ情報センター	
しょうゆの本		田村平治、平野正章	柴田書店	
食王国にいがた 超良品グルメ見つけた! 123選			アートグラフィック新潟	
食材たちの謎	大雑学5	日本雑学協会	毎日新聞社	
食彩もみごと 越後いろざと奇聞		田中一郎	新潟日報事業社	
食生活と文化 食のあゆみ		石川寛子、市毛弘子、江原絢子	弘学出版	
食生活の歴史		瀬川清子	講談社学術文庫	
食と文化の謎		マーヴィン・ハリス 板橋作美 訳	岩波書店	

食に知恵あり		小泉武夫	日本経済新聞社	
食の文学館	第3号		紀伊国屋書店	
食の民俗事典		野本寛一	終風舎	
食の名言辞典		平野雅章、田中静一、服部幸應	東京書籍	
食は越後にあり 新潟のおいしい風景		佐藤国雄	恒文社	
食品衛生学事典			医歯薬出版	
食品汚染が人を襲う O157からスーパーサルモネラまで		ニコルズ・フォックス 高橋健次訳	草思社	
食品学各論(改訂第2版)	栄養・健康科学シリーズ	加藤保子	南江堂	
食品の食物繊維・無機質・コレステロール・脂肪酸含量表		食品成分研究会	医歯薬出版	
食文化入門		石毛直道、鄭 大聲	講談社サイエンティフィック	
食文化の地理学		徳久球雄	学文社	
食味の神髄を探る		波多野承五郎著 犬養智子編	新人物往来社	
食物	日本人の歴史[2]	樋口清之	講談社	
食糧・農業問題全集	17食生活変貌のベクトル	今村奈良臣・吉田正 編 秋谷	農文協	
食糧と地球環境		JAグループ環境推進協議会 編	家の光協会	
食料白書「今日の郷土食」	昭和59年版	食料・農業政策研究センター	東京官書普及	
食をとりまく環境 一歴史に学ぶ健康とのかかわり		柳田友道	学会出版センター	
書名(五十音順)		著者名	出版社	サイズ
資料 日本植物文化誌		有岡利幸	八坂書房	
新にいがた地酒王国			新潟日報事業社	
随想 風土・食・食文化		本間伸夫	本間伸夫先生退職記念会	
図録 農民 生活史事典		秋山高志 北見俊夫 前村松夫	柏書房	
図録・山漁村生活史事典		秋山高志、林英夫、前村松夫、	柏書房	
生活を変えた食べ物たち		シャーロット・F・ジョーンズ(文)、	晶文社	
製菓展道三十年 亀田製菓30年史		亀田製菓		
生命科学	講談社学術文庫	中村桂子	講談社	
世界一の長寿食「和食」		食文化史研究家 永山久夫	集英社文庫	

世界の食べもの 週刊百科	8ファイル		朝日出版社	変形(大)
世界は飢えるか	全集 世界の食料 世界の農村18	森島賢、金井道夫、大賀圭治、	農村漁村文化協会	
世界は食の安全を守るのか 食品パニックと危機管理	平凡社新書	村上直久	平凡社	
世界は分けてもわからない	講談社現代新書	福岡伸一	講談社	
節供の古典 花と生活文化の歴史		桜井満	雄山閣	
全国の伝承 江戸時代 人づくり風土記	15ふるさとの人と知恵新潟		農村漁村文化協会	
全集 日本の食文化	全12巻(1、2、3、6、8、9、12)	芳賀登、石川寛子	雄山閣出版	
全集世界の食糧世界の農村23 欧米諸国の栄養政策 背景と問題の焦点		並木政吉	農文協	
続 日本・食の歴史地図	生活人新書	吉川誠次、大堀恭良	NHK出版	
続・お米と文化		下垣内博	全大阪消費者団体連絡会	
続おふくろの味 伝えたい母の味旬の味		河内さくら	新潟日報事業社	
蕎麦の世界		新島繁、薩摩舩一	柴田書店	
楽しい行事食		東京都学校給食研究会	全国学校給食協会	
楽しくつくる祭りずし		龍崎英子	全国学校給食協会	
楽しむハーブ		小松美枝子、小松紀三夫	雄鶏社	
たべもの日本史 総覧		西山松之助 他	新人物在来社	
食べ物の科学 穀物・野菜・果物	NHKブックス 445	小島道也、伊藤正	日本放送出版協会	
探訪 日本の美味名産 絶品・名品・逸品の来歴をたずねる		泉秀樹	学習研究社	
地域資源活用 食品加工総論	※複数あり		農村漁村文化協会	
地域の食品加工の手引き		梅田圭司監修 農林水産技術情報	家の光協会	
地球白書2001-2002		レスター・ブラウン編著	家の光協会	
茶の文化 その総合的研究	第一部、第二部	監修:梅棹忠夫 編集・守屋毅		
中国の食文化		周 達生	創元社	
長寿県・信州の食を考える		信州大学農学部 食を考えるグループ	郷土出版社	
地理	Vol.31、No.10		古今書院	
漬物と日本人	NHKブックス 781	小川敏男	日本放送出版協会	

つけものの味ふるさとの味			長野県農業改良協会	
漬けもの風土記		柳原敏雄	中公文庫ビジュアル版	
つれづれ日本食物史	3巻	川上行藏	東京美術	
亭主の好きな全国おふくろの味		日本栄養士学会	文園社	
伝承写真館日本の食文化5 甲信越			農文協	
東京大学公開講座 コメ			東京大学出版会	
東西の食文化 日本のまんなかの村から考える		大石貞男	社団法人農山村文化協会7	
東大講座 すしネタの自然史		大場秀章、望月賢二、坂本一男	日本放送出版協会	
毒草を食べてみた	文春新書	植松黎	文藝春秋	
どこかの畑の片すみで 在来作物はやまがたの文化財		山形在来作物研究会	山形大学出版会	
トマトが野菜になった日 ー毒草から世界一の野菜へ		橘みのり	草思社	
とやまの郷土料理	※春夏編、秋冬編の2冊あり		北日本新聞社	
富山のふるさと料理 秋冬・人生編		栗島文子、佐伯安一、風間耕司	巧玄出版	
長野県食の実用百科 信州 味の名産と郷土料理			信濃毎日新聞社	
納豆近代五十年史		高星進一	全国納豆協会組合連合会	
南蛮から来た食文化		江後迪子	弦書房	
新潟	図説日本民族誌	新潟県民族学会	岩崎美術社	
にいがた味100選		新潟日報OBペンクラブ編	新潟日報事業社	
新潟県栄養士会 創立50周年記念誌 萌穎		社団法人新潟県栄養士会		
新潟県の社会と文化			県立新潟女子短期大学2005年3月	
新潟県の地域と文化 地域を学ぶために		板垣俊一	本の泉社	
にいがた菜時記		三浦真	恒文社	
新潟市史 市制100周年			新潟市	
新潟食品研究所50年の歩み			新潟県食品研究所	

新潟と東北		島津光夫	野島出版	
にいがたのおかず		新潟県食生活改善推進委員協議会	開港舎	
新潟の食文化 過去から現在、そして未来へ		にいがた市民大学 修了レポート	にいがた市民大学	
新潟の蕎麦			新潟日報事業社	
新潟のつけもの50年あゆみ		新潟県漬物工業協同組合		
新潟はイタリアだ 踊る食材テンコ盛り		柳生直子	ネスコ／文藝春秋	
新潟ふるさとづくり		石川秀雄	野島出版	
にいがたふるさとの味			新潟日報事業社	
新潟料理 魚づくし	魚種解説 本間義治(新大教授)	折戸理恵子	新潟日報事業社	
にいがた歴史紀行	3, 4, 7, 9, 10, 12, 13, 16, 17	上村啓 長谷川正也		
肉食文化と米食文化 過剰栄養の時代		鯖田豊之	講談社	
ニッポンの縁起食 なぜ「赤飯」を炊くのか	生活人新書	柳原一成、柳原紀子	NHK出版	
日本・食の歴史地図	生活人新書	吉川誠次、大堀恭良	NHK出版	
日本海繁盛記	岩波新書(新赤版) 208	高田宏	岩波書店	
日本酒でごはん		中島友香	恒文社	
日本食紀行 味の原点を探る		山田ゆりか	光文社文庫	
日本人と西洋食	食文化シリーズ6	村岡 實	春秋社	
日本人の主食 お米と文化		下垣内博	全大阪消費者団体連絡会	
日本人の食生活 地域食生活実態調査		地域食生活研究チーム編	農林水産省食品総合研究所	
日本人の好きなもの データで読む嗜好と価値観		NHK放送文化研究所世論調査班	NHK出版生活人新書	
日本人はるかな旅	2、3、5	NHKスペシャル「日本人」プロジェクト	日本放送出版協会	
日本とアジアに実った稲作文化			食生活情報サービスセンター	
日本農書全集	36冊(71巻は大判)	農山漁村文化協会	農文協	
日本の古代	2-4、7、8、9、11、12、13-15、別巻		中央公論社	

日本の産業遺産 一産業考古学研究		山崎俊雄、前田清志	玉川大学出版部	
日本の食生活全集 聞き書 新潟の食事	47都道府県+アイヌ 計43冊		農文協	
日本の食と酒 中世末の発酵技術を中心に		吉田元	人文書院	
日本の東西「食」気質	シリーズ 「食」の文化と文明	山口米子	三嶺書房	
日本の風土食探訪		市川健夫	白水社	
日本の名産事典		遠藤元男、児玉幸多、宮本常一	東洋経済新報社	
日本の名品郷土料理	※複数あり		学習研究社	
日本の歴史と文化・国立歴史民俗博物館内展示案内		国立歴史民俗博物館	財団法人 歴史民俗博物館振興会	
日本ビジュアル生活史 江戸の料理と食生活		柳町敬直	小学館	
日本文化入門 その基層から美意識まで		板垣俊一	武蔵野書院	
日本文化の基層を探る ナラ林文化と照葉樹林文化		佐々木高明	NHKBOOKS	
日本文化の風土		安田喜憲	朝倉書店	
日本民族文化大系	1、9、13、14		小学館	
日本料理の社会史 和食と日本文化		原田信男	小学館	
日本料理の真髄	講談社プラスアルファ新書	阿部狐柳	講談社	
日本料理由来事典 下		今田達	同朋舎出版	
日本列島の比較民俗学		下野敏見	吉川弘文館	
乳酸菌 健康をまもる発酵食品の秘密		小崎道雄	八坂書房	
農家が教える加工・保存・貯蔵の知恵 野菜・山菜・果物を長く楽しむ		農文協	農村漁村文化協会	
農家が教えるもち百珍	現代農業 2017別冊		農文協	
農業技術大系	11野菜編		農村漁村文化協会	
農業図絵	日本農業全集26	清水隆久	農村漁村文化協会	
灰の文化誌		小泉武夫	Libro	
白菜のなぞ	平凡社ライブラリー	板倉聖宣	平凡社	
東アジアの食の文化 食の文化シンポジウム		石毛直道編	平凡社	

東シナ海と西海文化	海と列島文化4	網野善彦、大林太良、谷川健一	小学館	
東と西 海と山 日本の文化領域		大林太良	小学館ライブラリー	
日々活用お料理辞典	昭和3年初版	桜井ちか子	文武書院	
兵庫県の郷土料理		浅野晶子	同文書院	
貧困と飢饉		アマルティア・セン 黒崎卓、山崎	岩波書店	
ふるさと伝承記録 昔のしばたの暮らし		ふるさと伝承記録刊行会	ぎょうせい	
ふるさとの記録 コメと花と食		佐藤利夫・伊藤邦男・中村敦子	JA佐渡	
ふるさとの本 みそ・納豆・わらじ…手づくり生活の秘伝集	21世紀ブックス	原康明文 遠藤ケイ絵	主婦と生活社	
辺境の食物誌		太田愛人	フレーベル館	
崩食と放食 NHK日本人の食生活調査から		NHK放送文化研究所世論調査部	NHK出版	
北陸の漬けもの		北村綾子、高野悦子	北國新聞社	
北海道の味		南部あき子	ドメス出版	
町の酒屋 新潟銘酒と早福岩男		谷澤雅視	醸界タイムス社	
祭りずし・郷土ずし		龍崎英子・杉崎幸子	全国学校給食協会	
万葉集にみる酒の文化 酒・鳥獣・魚介		一島英治	裳華房	
万葉集にみる食の文化 五穀・菜・塩		一島英治	裳華房	
味覚の王国 新潟を味わう	SUITO2009. 11		Newsline	
味覚の文学散歩	講談社文庫	大河内昭爾	講談社	
みごとな味 美味百景		田中一郎	新潟日報事業社	
身近な野菜のなるほど観察記		稲垣栄洋	草思社	
みそ文化誌		全国味噌工業協同組合連合会・中央味噌研究所		
みちのく食物誌		木村守克	路上社	
光子さんのごつつお彩時記 山形県酒田市のお母さんの手作りごちそう		青塚光子	SPOONの本	
身につけよう！ 日本の食の習わし		鈴木延枝	KKロングセラーズ	
村の語る日本の歴史	古代・中世編／そしえて文庫8	木村礎	そしえて	

明治物売図彙		三谷一馬	中央公論新社	
もの食う人びと		辺見庸	共同通信社	
ものと人間の文化史	10竹 11海藻 47木の実 89もち 101植	11宮下章 89渡部忠世・深澤小	法政大学出版局	
野菜学入門		相場暁	三一書房	
野菜探検隊 世界を歩く	文春文庫ビジュアル版	池部誠	文藝春秋	
有機農業ハンドブック 土づくりから食べ方まで		日本有機農業研究会 編集・発	農文協	
洋菓子・和菓子・デザート 百菓辞典		山本候充	東京堂出版	
羊羹百話		村岡総本舗	村岡総本舗	
読んで美味しい食文化探訪 世界の食卓		菅原食生態学研究所所長 菅原	法研	
料理歳時記		辰巳浜子	中公文庫	
料理の起源		中尾佐助	NHKブックス	
歴史読本 臨時増刊74-10 日本たべもの百科	歴史百科シリーズ 食生活の知恵と食物の基礎知識			
論集 江戸の食 暮らしを通して		石川寛子 編・著	弘学出版	
わが家の農産加工 手づくり味を楽しむ			農山漁村文化協会	
和菓子の京都	岩波新書(新赤版) 119	川端道喜	岩波書店	
和菓子ものがたり		中山圭子	新人物往来社	
和食革命	食文化シリーズ3	永山久夫	春秋社	
和の暮らしが楽しい！おうち歳時記		中西利恵(監修)	成美堂出版	
歴史百科シリーズ 食生活の知恵と食物の基礎知識	食と栄養の文化人類学	ポール・フィールドハウス著 和	中央法規	